BILAG C1

Kristine Korsgaard: ”Arbejdsgiverforening om nedslidning: Kroppen er også et personligt ansvar”.
Altinget 17.4. 2019. Uddrag.

Halvdelen af dem, der arbejder inden for anlægsarbejde, bryder flere af Sundhedsstyrelsens anbefalinger om en sund livsstil, viser tal.
Dansk Arbejdsgiverforening (DA) mener, det personlige ansvar for at passe på sin krop er overset i debatten om nedslidning. Hvis man ikke lever efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger, skal man vide, at man øger risikoen for, at jobbet føles hårdt. Det er afgørende, om man er overvægtig, ryger cigaretter, drikker for meget og glemmer motionen, mener foreningen.
”Du har selvfølgelig også et personligt ansvar for, hvordan din krop har det. Hvis du begynder at have smerter, så er det ikke kun på arbejdet, det påvirker dig, det er også i dit privatliv. På den måde vinder man både på hjemmefronten og på arbejdspladsen ved at passe på sin krop”, siger chefkonsulent for arbejdsmiljø og sundhed i DA, Maria Schougaard Berntsen.
Socialdemokratiets formand Mette Frederiksen kickstartede debatten om nedslidning og pensionsalder, da partiet i januar 2019 foreslog en ny ret til tidlig folkepension.
DA spiller nu nogle tal ind i debatten, som viser, at de, der lever mest usundt, også er dem, der oplever deres arbejde som fysisk hårdt. Tallene fra DA viser, at 7 procent af de personer, der overholder alle Sundhedsstyrelsens såkaldte KRAM-anbefalinger (kost, rygning, alkohol og motion) og altså lever sundt, oplever deres job som fysisk hårdt. Ser man i stedet på dem, der overskrider tre eller alle fire anbefalinger og altså lever usundt, er der en dobbelt så stor andel (14 procent), der oplever jobbet som fysisk hårdt. Derudover oplever 46 procent af ”de usunde” jobbet som moderat fysisk hårdt, mens det gælder 38 procent af ”de sunde”.
”Man bestemmer jo selv, hvad man drikker, og om man spiser fredagsslik. Men det har bare en konsekvens. Og hvis du har et arbejde, hvor du skal bruge din krop, så betyder det mere, hvordan du behandler din krop, end hvis du for eksempel er økonom”, siger Maria Schougaard Berntsen og giver et par eksempler: ”Et job, hvor du bruger din krop, vil føles hårdere for én, der bærer flere kilogram, end for én med et BMI (et mål for vægt i forhold til højde, red.) inden for normalområdet. Det tror jeg egentlig er genkendeligt for de fleste mennesker. Vi ved alle sammen godt, hvordan livet er, hvis vi ikke har fået sovet nok, så er det lidt hårdere dagen efter. Hvis du har et arbejde, der får pulsen op en gang imellem, vil det også føles hårdere, hvis du ryger mange cigaretter.”
Er det her reelt et opråb til folk ude på arbejdspladserne om, at de selv skal tage sig mere sammen i stedet for bare at bede om at gå tidligere på pension?
”Det er i hvert fald vigtigt, at man er bekendt med, at man bringer sig selv i en øget risiko, hvis man overskrider nogle af de her anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen. Du kan ikke gardere dig imod at få en livsstilssygdom, men du kan i hvert fald mindske risikoen”.