

*\*Alle tider er inklusiv teori + votering*

<b>Tidspunkt:</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Disciplin / Teori</b>	<b>Lokale</b>
<b>0815-0840</b>	Gruppe 4: Elina, Freja, Julia og Marcel	Opvarmning  Rytme og opvarmnings betydning	Hal
<b>0840-0900</b>	Gruppe 1: Huseyin, Junior og Morad	Opvarmning  Rytme og opvarmnings betydning	Hal
<b>0900-0925</b>	Gruppe 2: Casper, Magne, Oscar og Jacob	HipHop  Laban's BESS-koncept	Hal
<b>0925-0950</b>	Gruppe 3: Clara, Emma, Frederik og Valdemar	HipHop  <i>Laban's BESS-koncept</i>	Hal
<b>0950-1015</b>	Gruppe 4: Elina, Freja, Julia og Marcel	Badminton  <i>Idrætskultur og udvikling</i>	Hal
<b>1015-1040</b>	Gruppe 2: Casper, Magne, Oscar og Jacob	Badminton  <i>Idrætskultur og udvikling</i>	Hal
<b>1040-1105</b>	Gruppe 3: Clara, Emma, Frederik og Valdemar	Ultimate  <i>Idrætskultur og udvikling</i>	Hal
<b>1105-1150</b>	<b>F R O K O S T</b>		
<b>1150-1215</b>	Gruppe 4: Elina, Freja, Julia og Marcel	Basketball  <i>Sundhed</i>	Hal  <b><u>Karakterafgiv</u></b> .
<b>1215-1235</b>	Gruppe 1: Huseyin, Junior og Morad	Basketball  <i>Sundhed</i>	Hal
<b>1235-1300</b>	Gruppe 2: Casper, Magne, Oscar og Jacob	Ultimate  <i>Idrætskultur og udvikling</i>	Hal  <b><u>Karakterafgiv.</u></b>
<b>1300-1325</b>	Gruppe 3: Clara, Emma, Frederik og Valdemar	Kickboksning  <i>Anaerob træning</i>	Hal  <b><u>Karakterafgiv.</u></b>
<b>1325-1345</b>	Gruppe 1: Huseyin, Junior og Morad	Kickboksning	Hal

		<i>Anaerob træning</i>	<b><u>Karakterafgiv.</u></b>
--	--	------------------------	------------------------------