

3a. Per Vers: Selvhad

Teksten er en transskribering af sangen Selvhad, udgivet på albummet Sidste Omgang (2022). Per Vers (f. 1976) er dansk rapkunstner, forfatter og performer.

Jeg hader mit selvhad

Gid jeg var en smule selvglad

Jeg hader mit selvhad, mit spejl si'r ad-bad

Ingen kur eller kirurg ka' redde den her facade

5 Jeg' midt i målgruppen for en ansigtsløftning

med hårpragt som Stig Tøfting¹ eller Henrik Voldborg²

med fedtprocent som Hvalen Valborg³

hvis Valborg var en grindehval taljemål som en prinsgemal

og det er ikke det mindste pral

10 Jeg er Guds gave til kvinder

Der tænder på et ansigt der mest består af kinder

Ja, jeg har altid haft udseendet med mig

Hvis jeg ku' lægge det fra mig ville livet været gået nemmere

Mit bindevæv består af mel og fedt

15 og begge øjne skeler lidt, til gengæld så sidder de lidt for tæt

Og dét skal så blive til et albumcover

Er der en layouter⁴ til stede der vil arbejde over?

Det' ikke fordi at alderen tynger

Det bare som om de unge de bli'r yngre og yngre

20 Instagram er et anagram for 'grim satan'

I hvert fald når jeg stikker fjæset i fotoautomaten

Jeg er træt af mig selv og mine plomber

Jeg har alt imod min egen krop

Hvad hjælper det at leveren skrumper når ens mave stadig svulmer op

25 Jeg lider af selvhad

Gid jeg var en smule selvglad

¹ *Stig Tøfting*: en tidligere dansk professionel fodboldspiller, der er skaldet.

² *Henrik Voldborg*: en dansk meteorolog, der er skaldet.

³ *Hvalen Valborg*: en fiktiv hval, der synges om i sangen af den danske pop-rock-gruppe Shu-Bi-Dua.

⁴ *Layouter*: en person, som laver grafisk opsætning til fx albumcovers.

Så la' mig droppe sammenligningen
Stoppe selvsviningen⁵, gå op i andet end limningen
Og stå stolt som pæreformet performer
30 selvom jeg ikke lever op til sære normer om herreformer⁶
Yir⁷, jeg' en erfaren fejlfinder
Men den vej var fuld af hajtænder⁸
Så hej, lille spejl der hænger på den der falmede væg
Se lige mig – elske det her skaldede æg
35 La' mig gå på jorden som om den var min hjemmebane
Skabt i Guds billede så Gud må være en grimrian
der er grisefarvet og med humor sort som en stempelkande
For jeg min egen største kæmpefan
selvom at jeg ikke bare har rander under øjnene
40 Jeg har Randers under øjnene, men I ka' rende mig lige i løgene
Der' ingen smalle steder når der er fotosession
Og fuck det for jeg er limited edition⁹!
Fuck mit selvhad – eller hvad, er det en skidt vinkel?
Det er jo ikke et rigtigt heltekvad¹⁰, det bli'r aldrig en hitsingle
45 Åh, den sku' været blevet i kælderens som kladder
Jeg' så selvoptaget!
Jeg hader alt ved mig selv – især mit selvhad

Jeg fortryder min fortid og min fødsel som jeg ikke har haft glæde af
Naturen har sgu været lidt for ødsel når jeg ikke straks blev siet fra

50 Jeg hader mit selvhad
Gid jeg var en smule selvglad

⁵ *Selvsviningen*: at svine sig selv til.

⁶ *Herreformer*: hvordan man som mand bør se ud.

⁷ Yir: udråb ('yeah').

⁸ *Hajtænder*: hvide trekantede på en vej, der indikerer, at trafikanten har ubetinget vigepligt.

⁹ *Limited edition*: begrænset udgave.

¹⁰ *Heltekvad*: (et gammelnordisk) digt eller sang, der hylder en helt.

3b. Benny Andersen: Svantes Sorte Vise

*Teksten er fra romanen Svantes viser: En Sanghistorie¹ (1972).
Benny Andersen (1929-2018) er dansk forfatter.*

1. Jeg er træt af mig selv og mine plomber.

Jeg har alt imod min egen krop.

Hvad hjælper det at leveren skrumper
når ens mave stadig svulmer op.

5 Jeg lider af selvhad.

Gid jeg var en smule selvglad.

2. Jeg er ked af mit navn og mine tanker.

Og her nytter intet fadervor.

Hvad hjælper det at hjertet stadig banker
10 når det ingen har at banke for.

Jeg lider af selvhad.

Gid jeg var en smule selvglad.

3. Jeg fortryder min fortid og min fødsel

som jeg ikke har haft glæde af.

15 Naturen har sgu været lidt for ødsel

når jeg ikke straks blev siet fra.

Jeg hader mit selvhad.

Gid jeg var en smule selvglad.

4. Jeg er træt af min håndskrift og min stemme

20 og min hjerne er belagt med bly.

Det ville være rart om man ku glemme

hvem man er og blive født på ny

befriet for selvhad

og en lille smule selvglad.

¹Svante optræder i romanen som en fiktiv figur, der skriver digte om sit eget liv på godt og ondt. Digtene er sangbare, og de er senere hen udgivet i et musikalsk samarbejde mellem Benny Andersen og Poul Dissing, hvor også den kendte sang "Svantes lykkelige dag" findes.