

Tabel 1. 19-åriges livstilfredshed, fordelt på udvalgte sociale og individuelle faktorer. 2021.
Procent.

	Lav livstilfredshed	Middel livstilfredshed	Høj livstilfredshed	I alt
Fortrolig relation til forældre (og evt. stedforældre)				
Ja	14	67	19	100
Nej	39	58	3	100
Samvær med venner (fysisk)				
Flere gange om ugen	13	67	20	100
En gang om ugen	16	72	12	100
Sjældnere	24	60	16	100
Samvær med venner (online)				
Flere gange om ugen	16	66	18	100
En gang om ugen	19	61	20	100
Sjældnere	22	63	15	100
Fritidsaktiviteter				
Går til noget	14	67	19	100
Ingen	24	61	15	100
Ensomhed				
Nej	4	63	33	100
Af og til*	15	-	-	100
Ofte eller meget ofte*	59	-	-	100
Skoleglæde				
Kan virkelig godt lide skolen	9	59	32	100
Nogenlunde	17	70	13	100
Kan ikke lide skolen	45	46	9	100

Note 1: Tabellen læses vandret. Blandt de unge, som svarer ja til at have en fortrolig relation til forældre (og evt. stedforældre), er det 14 procent, som har en lav livstilfredshed. Blandt de unge, som svarer nej til samme spørgsmål, er det 39 procent, som har en lav livstilfredshed. *Kun ganske få unge oplever høj livstilfredshed i denne svarkategori, hvorfor andelen med hhv. høj og middel livstilfredshed ikke kan vises af diskretionshensyn.

Note 2: Respondenterne har svaret på følgende: ”På en skala fra 0-10, hvor 10 betyder ’det bedst mulige liv for dig’, og 0 betyder ’det værste mulige liv for dig’, hvor på skalaen synes du selv, du er for tiden?”. Respondenter, der har svaret 0 til 5, vurderes som havende lav livstilfredshed, 6-8 som middel livstilfredshed og 9-10 som høj livstilfredshed.

Note 3: Data stammer fra en stikprøve på ca. 2.400 unge på 19 år, som er blevet bedt om at deltage i undersøgelsen ved at udfylde et spørgeskema over internettet. Hvis de ikke besvarede skemaet, blev de ringet op og forsøgt telefoninterviewet. Svarprocenten var på 48. VIVE har testet konsekvenserne af skævheder i data ift. social baggrund og fundet, at disse kun har marginal betydning for resultaterne.

Kilde: VIVE. Børn og unge i Danmark. Velfærd og trivsel. 2022.